

Menù 2017/2018 - Scuola dell'Infanzia - Primaria - Micro-nido AUTUNNO-INVERNO

1^ SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Penne all'olio extravergine e Parmigiano	Polpettine di vitellone con piselli Pane-frutta	GNOCCO O CRACKER
MARTEDÌ	Crema di legumi e verdura + RISO	Petto di pollo con verdura cotta Pane-frutta	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Farfalle al sugo di pomodoro	FRITTATA ALLE VERDURE con verdura fresca Pane-frutta	Frutta fresca e pane
GIOVEDÌ	Polenta o Sedani al Ragù di Carne	MOZZARELLA e verdura fresca Pane-frutta	Bensone
VENERDÌ	Pennette al pesto genovese	Halibut panato al forno e VERDURA Pane-frutta	Frutta fresca e pane

2^ SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	PIATTO UNICO: PIZZA	VERDURA Pane-frutta	Biscotti e succo di frutta
MARTEDÌ	Pasta alla pizzaiola	Frittata con carote grattugiate Pane-frutta	Frutta fresca e pane
MERCOLEDÌ	Rigatoni alla boscaiola	**Arrostito di tacchino con patate arrosto al forno Pane-frutta	Yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Pastina in brodo di carne	Scaloppine al limone Con PISELLI Pane-frutta	Gnocco al forno
VENERDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PESCE O POLPETTE DI PESCE AL FORNO	Frutta fresca e pane

** SOLAMANENTE SE VIENE PREPARATO AL MATTINO O SE VIENE REPARATO IN ANTICIPO E RAFFREDDATO VELOCEMENTE CON L'ABBATTITORE

3[^] SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Rigatoni al Sugo	FRITTATA ALLE VERDURE verdura fresca Pane-frutta	Frutta fresca e pane
MARTEDÌ	Minestrone di legumi e riso	**Arrostato di maiale con patate al forno Pane-frutta	Yogurt di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio extravergine e Parmigiano	Spezzatino con verdura Pane-frutta	Pane e cioccolato fondente
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO:Lasagne al forno	Insalatone di verdura fresca mista Pane-frutta	Frutta fresca e pane
VENERDÌ	PASTA ALLE VERDURE	PESCE AL FORNO Pane-frutta (TUTTI)	Pizza

4[^] SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Farfalle pomodori e piselli	POLPETTE di ricotta e spinaci con carote grattugiate Pane-frutta	Frutta fresca e pane
MARTEDÌ	Fusilli al Tonno	Frittata al forno con verdura fresca Pane-frutta	GNOCCO O CRACKER
MERCOLEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI E RISO	Bocconcini di pollo dorati al forno con insalata Pane-frutta	Yogurt bianco o alla frutta
GIOVEDÌ	Pasta all'olio extravergine e Parmigiano	Carne alla pizzaiola con purè Pane-frutta	Pane e marmellata
VENERDÌ	PASTA ALLE VERDURE	Cotoletta di pesce al forno con VERDURE Pane-frutta	Frutta fresca e pane

Menù 2017/2018 - Scuola dell'Infanzia e Primaria - Micronido PRIMAVERA-ESTATE

1^ SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Sedani al ragù	FORMAGGIO FRESCO e verdura fresca Pane-frutta	Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	Passato di legumi + RISO	Scaloppine al latte e verdura cotta Pane-frutta	Frutta fresca e pane
MERCOLEDÌ	Penne all'Olio d'Oliva extravergine e Parmigiano	Cotolette di tacchino e insalata Pane-frutta	Biscotti e succo di frutta
GIOVEDÌ	Pasta al pesto alla Genovese	FRITTATA ALLE VERDURE Pane-frutta	Frutta fresca e pane
VENERDÌ	Farfalle al pomodoro	Pesce panato al forno e insalata Pane-frutta	GNOCCO O CRACKER

2^ SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Fusilli al Tonno	Frittata al forno e verdura fresca Pane-frutta	GELATO
MARTEDÌ	Pasta alle verdure	POLPETTE di ricotta e spinaci e carote Pane-frutta	Yogurt di frutta
MERCOLEDÌ	PASSATO DI LEGUMI E RISO	STRACCETTI DI POLLO insalatone di verdura cotta Pane-frutta	Frutta fresca
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO Maccheroni pasticciati al ragù di carne	VERDURA Pane-frutta	GNOCCO O PIZZA
VENERDÌ	Risotto alla Parmigiana	Halibut al forno con verdure Pane-frutta	Frutta fresca

3^A SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	PASTA ALLE VERDURE	FRITTATA ALLE VERDURE con insalata Pane-frutta	Gelato
MARTEDÌ	Passato di verdure e legumi con riso	Polpettine al forno con piselli Pane-frutta	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	FORMAGGIO FRESCO Pane-frutta	Frutta fresca e pane
GIOVEDÌ	Gnocchi alla Romana	Petto di pollo al limone con verdure Pane-frutta	Focaccia
VENERDÌ	PIATTO UNICO:PIZZA	pomodori Pane-frutta (TUTTI)	Frutta fresca e pane

4^A SETTIMANA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA
LUNEDÌ	Penne al pomodoro	Polpettone di vitellone con insalata Pane-frutta	Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI + RISO	FRITTATA ALLE VERDURE con verdura fresca Pane-frutta	Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Penne all'Olio d'oliva extravergine e parmigiano	Carne alla pizzaiola con puré di patate Pane-frutta	Frutta fresca e Pane
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO:Tagliatelle pasticciate al ragù di vitellone	Insalatone di verdure	FOCACCIA
VENERDÌ	PASTA AL PESTO	Tonno e fagioli POMODORI Pane-frutta (Tutti)	Frutta fresca e Pane

METODOLOGIE E TECNICHE DI COTTURA

Tutti gli alimenti vengono cucinati al mattino in tempi molto vicino al consumo.

I sughi di condimento dei primi piatti vengono preparati escludendo l'utilizzo di grassi di cottura; è prevista l'aggiunta di olio extravergine di oliva a fine cottura.

Il Parmigiano viene grattugiato tutte le mattine ed aggiunto ai primi piatti al momento della distribuzione.

La cottura dei secondi piatti, in forni tradizionali o a vapore, esclude la frittura.

I contorni vengono conditi al momento della distribuzione, con olio di oliva extravergine di oliva.

Non vengono utilizzati alimenti precotti, spezie additivi quali coloranti e conservanti o preparati per brodo; vengono invece usati succo di limone, erbe aromatiche, brodo vegetale.

L'uso del sale da cucina è estremamente contenuto.

DIETE SPECIALI

Pasto alternativo :

possibile **al genitore** richiedere il pasto alternativo (al primo e/o secondo) che consiste in :

primo piatto

pasta condita con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano

secondo piatto

prosciutto crudo o cotto e/o formaggio.

Si raccomanda ai genitori di non avvalersi della possibilità di richiedere il pasto alternativo se non quando sia realmente necessario e comunque non più di due volte alla settimana poiché è importante che i bambini si abituino ad una alimentazione il più possibile varia e completa

E' possibile sostituire le proposte indicate in menù con piatti precedentemente concordati con la Commissione mensa in occasioni particolari